

¿Apuestas por unas relaciones familiares donde se respire **respeto, libertad y la coherencia**?

¿Dónde todos y cada uno sientan la satisfacción de **poder ser quienes son**?

¿Dónde grandes y pequeños disfrutemos de estar juntos gozando de **serenidad y alegría**?

La formación de yoga en familia te da herramientas para que pongas tu granito de arena, ya sea en tu propia familia o acompañando a otras – como profesor/a de yoga, terapeuta o maestro.

¿Por qué una formación específica para enseñar yoga en familia?

Los métodos de enseñanza que utilizamos para los adultos o para niños no nos sirven para un grupo mixto donde conviven adultos y niños. Necesitamos conocer y comprender las etapas de evolución de un niño y las de la estructura familiar para poder ofrecer dinámicas que apoyen su proceso de desarrollo natural, como individuos y como grupo.

¿A qué dedicamos una mayor atención en esta formación?

La formación se centra en tu desarrollo interno, en la toma de conciencia de lo que supone asumir los roles de profesor/a y progenitor y en el conocimiento del proceso de evolución natural del niño y la estructura familiar

¿Cuál es el temario?

Desarrollo personal

Etapas evolutivas del niño • El aporte del adulto en su desarrollo • El yoga y las relaciones familiares • El instructor como acompañante

Dinámicas

Yoga con un bebé en brazos • Yoga con bebés de 0 a 1 año • Yoga con niños de 1 a 3 años • Yoga con niños de 3 a 7 años

La **duración total** es de **20h** lectivas.

Prevía entrega del trabajo que se realiza una vez finalizado el seminario, se entregará un certificado de asistencia.

¿Quién facilita la formación?

Tere Puig, formadora y profesora de yoga para el embarazo y la crianza, ingeniera técnica en telecomunicaciones, madre desde el año 2000 y escritora por el placer de comunicar. Formada en kundalini yoga con Hargobind Singh Khalsa desde 1998 y en formación de anatomía experiencial con Jader Tolja desde el año 2008.

Fundó Yoga para Mamás y Bebés en el año 2002, www.yogamamasybebés.com colabora con Happy Yoga desde el año 2006 y cofundó la Asociación Yoga para Nacer y Crecer en el 2008, colabora con www.bodythinking.com España desde el año 2009.

La vivencia de la maternidad acompañada de la experiencia del yoga le dio fuerza y confianza para dedicarse plenamente al mundo del embarazo, la crianza y la familia, y así poder acompañar a mujeres y hombres que deciden aprovechar este momento para realizar la transformación interna que la naturaleza sugiere. Su curiosidad por conocer el ser humano y la naturaleza de sus relaciones, junto con la convicción de que la experiencia consciente es la vía que nos acerca a este conocimiento, ha sido lo que la ha motivado e inspirado para seguir aprendiendo y enseñando a lo largo de estos años.

Fechas

2, 3 y 4 de marzo

Horarios

Viernes 16 a 20 horas

Sábado 8:30 a 19 horas

Los participantes pueden traer comida para compartir

Domingo: 8 a 15:00 horas

Lugar

Calle Urbasa 11, Sarriguren

Inversión

230€, si te inscribes antes del 31 de enero 210€.

Incluye las 20h lectivas, la revisión y feedbacks del trabajo a realizar a final del seminario, material escrito de apoyo.

Organización e inscripciones

Elisa Terroba

t. 610 34 80 63

yogaenfamiliapamplona@yahoo.es

formación complementaria
con tere puig

yoga en familia

con bebés y niños hasta 7 años

2, 3 y 4 de marzo 2012 · pamplona

