



acompañamiento yóguico la crianza

programa de formación

dirigido a

profesionales del yoga, de ámbitos sanitarios, terapéuticos y/o educativos,
a madres, padres y cualquier persona vinculada al mundo de la familia
y la crianza que desee profundizar en su proceso personal.

temario

la etapa de cambio

vivencias del parto y el nacimiento
la atención relajada

comprender y sentir

¿qué es el bebé?
la sensopercepción

la sensibilidad interna

yoga para el bebé
la escucha y la observación interna

más allá de las palabras

la comunicación
el contacto: una comunicación sentida

creando nuevas formas de vivir

yoga en familia
la confianza y la creatividad

el inicio del camino

dar y recibir
la relación como camino de desarrollo

impartido por

pilar vicente, madre de tres niños, psicóloga y terapeuta de integración psicocorporal en formación.

tere puig, madre de una niña de nueve años, presidenta de la asociación yoga para nacer y crecer, profesora y formadora de yoga para el embarazo y la crianza.

horarios y precios

viernes 18-sept, 23-oct, 20-nov, 18-dic, 19-feb, 19-mar
de 11h a 14h
450€ no socios
360€ socios de Asociación Yoga para Nacer y Crecer
pago fraccionado mensualmente.

lugar

happy yoga pelayo, pelayo 52 3º 2ª · barcelona

inscripciones

yoganyc@yahoo.es
tel. 616 59 62 89