

y o g a e n f a m i l i a



horarios

domingos

10h30 a 11h30 yoga en familia con niños/as de 1 a 3 años.

12h00 a 13h00 yoga en familia con niños/as de 3 a 7 años.

próximas sesiones

5 de abril - 10 de mayo - 19 de julio en **happy yoga universitat** - torres y amat 5

26 de abril - 24 de mayo - 28 de junio en **happy yoga laforja**- laforja 118

7 de junio en **happy yoga pelayo**- pelayo 52 3º 2ª

impartido por tere puig y paula calvo

precio por familia 15€ y sesión

Para mantener el equilibrio en la familia es necesario que todos y cada uno se sientan libres de ser quienes son. No se trata de que nadie se adapte a los ritmos o costumbres de nadie se trata de crear una nueva forma de vivir, con unos nuevos ritmos y costumbres que respeten e integren los ritmos de cada uno. Requiere tiempo y paciencia, pero eso no es razón para no hacerlo...

En los encuentros de yoga en familia encontraréis la oportunidad de pararos y observar: a los niños, a vosotros, al entorno. Entre todos creamos un espacio donde se respira libertad, respeto y coherencia para que cada uno pueda ser quien es... y así conseguimos compartir disfrute y alegría.

i n s c r i p c i o n e s

llama al 616 59 62 89 o manda un mail a info@yogamamasybebes.com

