



# yoga en familia

programa de formación

## dirigido a

profesionales del yoga, de ámbitos sanitarios, terapéuticos y/o educativos, a madres, padres y cualquier persona vinculada al mundo de la familia y la crianza que desee profundizar en su proceso personal.

## temario

### desarrollo personal

etapas evolutivas del niño  
el aporte del adulto en su desarrollo  
el yoga y las relaciones familiares  
el instructor como acompañante

### dinámicas de trabajo

descubrir el cuerpo  
los sentidos  
la memoria  
el espacio

## impartido por

**pilar vicente**, madre de tres niños, psicóloga y terapeuta de integración psicocorporal en formación.

**tere puig**, madre de una niña de nueve años, presidenta de la asociación yoga para nacer y crecer, profesora y formadora de yoga para el embarazo y la crianza.

## fechas y precios

### desarrollo personal

23-24 de enero 2010 de 9.30 a 19.30

200€

### dinámicas de trabajo

6 de febrero y 6 de marzo 2010 de 9.30 a 17.30

200€. Incluye asistencia a 2 sesiones de yoga en familia  
(consultar calendario en el momento de la inscripción)

10% de descuento para socios de Asociación Yoga para Nacer y Crecer

## lugar

23-24 enero : happy yoga pelayo, pelayo 52 3º 2º · barcelona

6 febrero - 6 marzo: happy yoga universitat, torres i amat 5 · barcelona

## inscripciones

yoganyc@yahoo.es

tel. 616 59 62 89