



e l t ó r a x s e n t i d o
barcelona · 10 y 11 de octubre del 2009

" La anatomía experiencial representa la faceta olvidada de la anatomía cognitiva. No es una coincidencia que el latín utilizara dos verbos para expresar el concepto «conocimiento»: Gnosca y Sapio. El primero se refiere a una comprensión intelectual, mientras que el segundo viene de una raíz que significa «gustar», «saborear». "

Taller dirigido a toda aquella persona que desee profundizar en el conocimiento del cuerpo a través de la experiencia.

Facilitado por **Jader Tolja**

médico y psicoterapeuta, experto en Anatomía Experiencial, autor del libro *Pensar con el cuerpo* (Editorial RBA), es profesor de la universidad de Milán e imparte clases en otras universidades de Estados Unidos y Europa. Desde el año 1979 se dedica al estudio de las relaciones entre mente, cuerpo y cultura.

Programa

- percepción, cambio y movimiento de los órganos del tórax.
- percepción, cambio y movimiento de los huesos del tórax.
- percepción, cambio y movimiento de los músculos del tórax.
- percepción, cambio y movimiento del tejido conectivo del tórax.

Conceptos y experiencias que se desarrollarán a lo largo del seminario:

- lectura individual de la forma del tórax.
- lectura de la posición del tórax.
- lectura del movimiento del tórax.
- comprensión de la relación entre el tórax y el carácter.
- comprensión de la influencia del tórax en la postura (y viceversa)
- movilización del tórax en los tres planos (horizontal, vertical y sagital).
- diferenciación y liberación del movimiento de los órganos internos del tórax.
- integración del tórax con los brazos y la pelvis.
- facilitación de la circulación de fluidos venosos, linfáticos y extracelulares.
- cambio del tono muscular y fascial del tórax.

Fechas	10 y 11 de octubre del 2009
Horario	sábado de 9h30 a 13h30 y de 15h30 a 19h30 domingo de 10h a 14h
Lugar	Happy Yoga Laforja – Laforja 118 – Barcelona
Precio	190€ para no socios 170 € para socios de Yoga para Nacer y Crecer

Inscripciones e información
Asociación Yoga para Nacer y Crecer
Tel. 616 59 62 89 - yoganyc@yahoo.es
www.yogaparanacerycrecer.blogspot.com



colabora

